

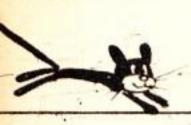
# ومراك ... المالية عن الأولى .. والمالة ...

هوايتى الأولى فى الحياة \_ بعد فتراءة مجلة والمعارهي الرياضة، أحب ( المناس الشيك ، أما فرياضة الناس الشيك ، أما فرياضة ستعبية ، وهي لعبتى المفضلة .. وأن المنا في فريق الأشبال اختاروني الأنت أول الشطار بزف كل المواد، صحتى بمب بالشهادة الرحن و المسعيد جدًا التعليمات، ودائما يشجعني ويعتول بزيار وفي يوم لعبت في المتدريب مساراة العمر، ودخلت عن الله ومربت ومربت مدهشة لزميلى دخلت هى كمان ... والله إنت ولد هايل يا عصبام ، وفي نهاية الندريب سلم على أوق وقال لى: كنت مدهش ياكابان المراق بس بحره طقل رفتبينا كمان في المباراة اعتمادنا عليك كبير، ونصحنى ألعب تمرينات سويدية هكذا نصف (النب كاصباح حتى تكون حركتى رسشيقة

وفي الصباح لبست بدلتي، وبدأ التمرين ١٠٠٠.١٠٠٠ وغطى العروت المسلم وكل جسمى .. وشجعت نفسى وقلت والله إنت مدهش ب الرق وف نفس اللحظة دخل كي وقتال: غلط .. غلط يا كالله لابد من الله خفيفة تساعد على الحركة .. وبسرعة جربيت على الله وبشربت الله ماء منتلج و النبي الله قالت : عناط .. غناط با المن وبسرعة جريت على النادى المالة المامة وصلت في الميعاد وسمعت والحكم " لا " أنا غير فتادرعاى الحركة بالمرة .. وحاولت .. وقفت .. وسمعس أنَ الملعب سيلف ، وشبت لم أن (ر وسلف حول نفسها، وأن هذا الكلام صحيح ١٠٠٪ .. وترب ع المحال عني وسائلني وسائلني مالك ؟. وضع لركي عام لها وقال: وينمت في المحري ويكرت في ويكرت في ويكرت



### و البرشاعة السحرية!



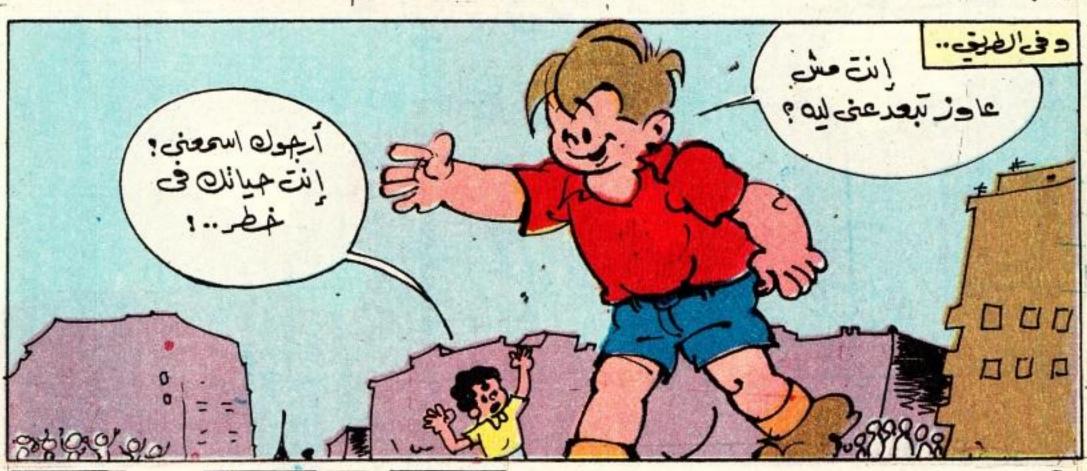




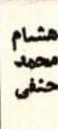


















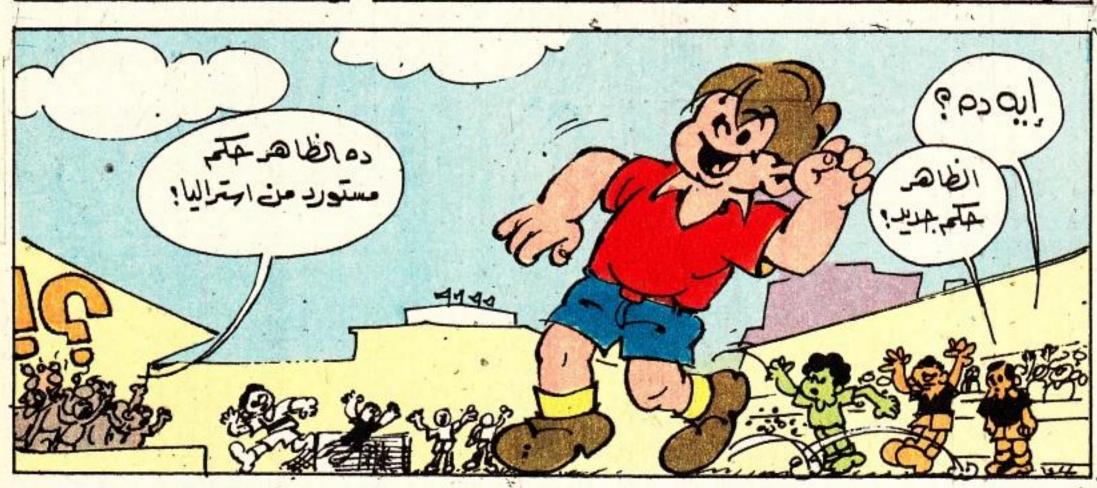
اخترع احد العلهاء عقارا جديدا يزيد النمو واخذ يجربه على بعض الحيوانات وبينها كان سمير وتهته في زيارته بالعمل تناول تهته قرصا من هذا العقار وبعد ثلاثة ايام ظهر مفع ول البرشامة على تهته فاصبح عملاقا وانطلق الى الشارع مها الله الخوف في نفس سمير ..

سیناریو: مجدی دیجیب رسوم: نشیم حرجیس



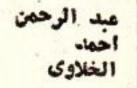














احمد علی توفیق

محمد فوزی حبیشی





## الأصدفاء

عرضت والدة فاتن علىهـــا دعية أصدقائها لقضاء اجازة تصف السئة و الاسكندرية بعد أن وافق الناؤهم . . وفي منزل فاتنجلسوا يتفقون على موعداندفر







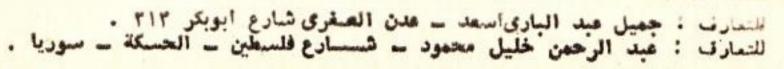




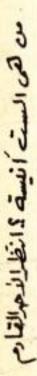














للتمارف : عبد الحكيم محمود محمد قائد شسارع الجزيرة المعلا عدن رقم المنزل ١٢٨/٦٢٨ ج.ي.د.ش. للتمارف : اسماعيل عبد الرحمن ( ١٤ سنة ) حلب الجابرية - شارع ابن البطريق رقم ١٠١/١ .









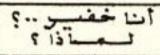






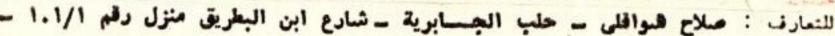




























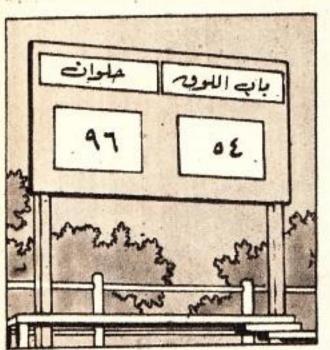














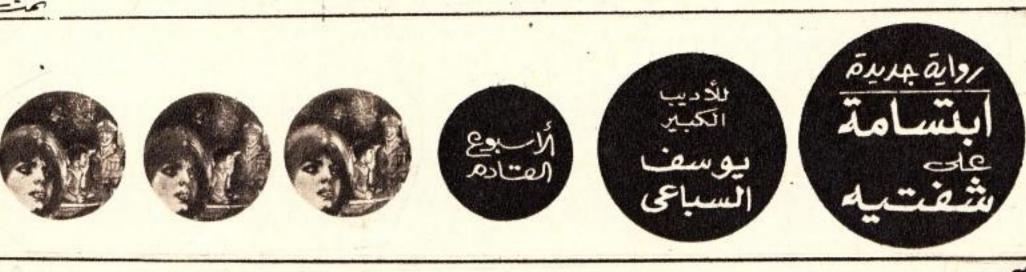














يتوقف ٠٠ فهل يفعلها الاسماعيلى هذا العام ويقوز ببطولة الدورى ٠٠ على كل حال ٠٠ ننتظر ٠٠ فهر لم ينهزم الا في مباراة واحدة وبقيت له مباراة مؤجلة مع النادى الاهلى سيلعبها يوم ٤ فبراير ٧٢ المصرى ٠٠ فريق الطلبة

اضطر النادى المصرى عندما بدأ الدورى أن يجمع طلبة الجامعة والمدارس الثانوية من أبناء بورسعيد وكون منهم فريقا يجتمع مرة واحدة فقط فى الاسبوع للتدريب ، مما جعلهم يحتلون ذيل الدورى مع أنهم يلعبون بحماس شديد · وتعادلوا مع الاهلى · ·

( ومجلة سسمير واصدقاؤها يتمنون أن ترجع الاندية المكافحة الى أراضيها المبيبة

· · يعمرها اللاعبون · · ويلعبون على ملاعبها · · بعد النصر ان شاء الله )

كلنسا نحب الاندية المكافحة التى تلعب خارج ارضها ( اندية مدن القنساة ) الاسماعيلية \_ بورسعيد \_ السويس \_

وكم كان جميلا أن يستضيف النادى الاهلى فريق النادى الاسماعيلى ليلعب على ارضه ، كما استضاف أيضا نادى دمياط فريق النادى المصرى ليلعب على أرضه \_ منتهى التعباون الرياضى بين الزملاء الرياضيين ، وتعاونت أندية السويس فيما بينها لتلعب مع أندية الدرجة الثانية ، أما نادى أوليمبى القناة فللاسف لم يستطع أن يبدأ المشوار مع الدورى فانسحب في هدوء .

#### الاسماعيلى ٠٠ وكاس افريقيا و٠٠

لقد حصل الاسماعيلي على بطولة اندية الهريقيا عام ١٩١٠ وحصل ابضا على بطولة الدورى قبل أن



فريق النادي المصرى



حارس الممي ١٠ لعب بعيد إنت وهو ٠٠ خلم الواحد بيام له شوية ٠٠٠ ١١

جوار: يوسف جبرا تنفيذ: شوقى متولى

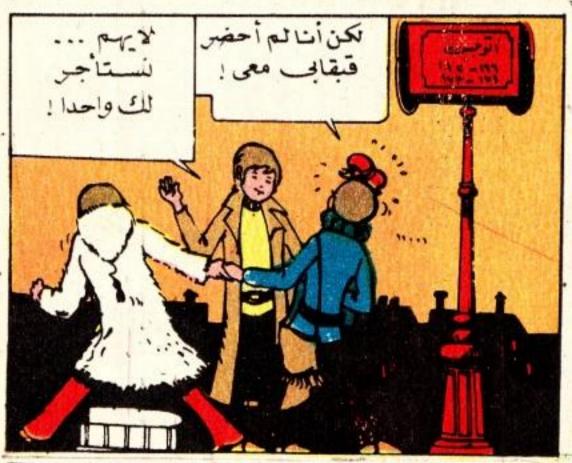
والحقيقة أنت شاوئ لم تلبس قبقاب الباتيناج مرة في حياخها. فقط كانت بخب أن تظهر وسط صديقاتها ممتازة فن كل مشيئ ..















هانیه صبحی نصبے نصبے



اکمل علی الدین

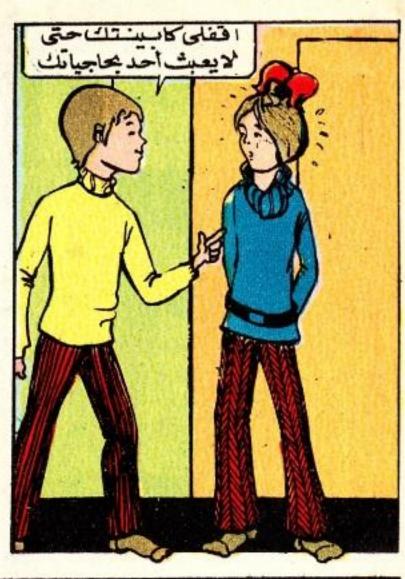


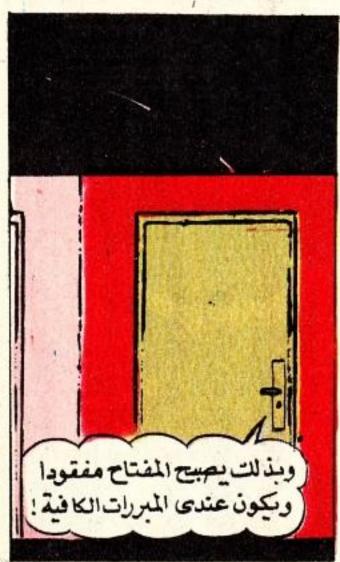
السيد محمد بلال





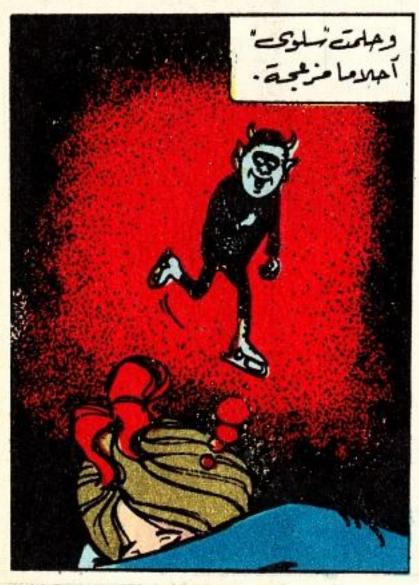




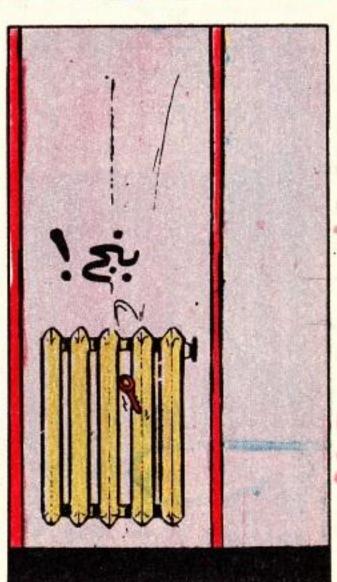




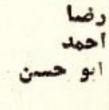














احمد عبد الرازة

ميرفت ميسد المطيف























میمهد محبود مصطفی



احمد حسين ابو الدهب





## القاء الأهال والزمالاي

## المتفط باعصابك بحج الجمعة القادى



آخر لقاء للنادس الكميرين

ومروان وغيرهم ٠٠ وقد يجلس بجوارك في الفصل زميلك الزملكاوي او الإهلاوي ١٠ لكن ١٠ ماذا تقول له يوم السبت عقب المباراة اذا كانت روحك رياضية فستقول له: « مبروك » اذا فاز فريقه الذي يشجعه ، او اهنيك في المباراة القسادمة في موقف الخسارة لمفريقه ٠٠ ولا شك ان زميلك سوف يقول لك نفس الكلام بنفس الروح الرياضية ١٠ اما اذا عايرت زميلك وهاجمته فاسمح لي اقول لك « بلاش عايرت زميلك وهاجمته فاسمح لي اقول لك « بلاش تشجع كرة أحسن » ٠

النادى الاهلى اقدم الاندية التى لعبت الكرة في مصر ١٠٠ انشىء سنة ١٩١١ وقد فاز الاهلى باول بطولة للدورى عام ٤٨ ثم فاز به عشر مرات بعددلك بطولة للدورى حكاية الزمالك والدورى

ونادى الزمالك بدا بفريق للكرة عام ١٩٢٤ يضم مجموعة من اللاعبين المصريين والاجانب ولذلك كان اسمه « المختلط » وأخيرا اصبح اسمه الان الزمالك ، وقد فاز الزمالك ببطولة الدورى ٣ مرات فقط · تعال نتفرج على مباراة القمة بين فريقي الاهلى والزمالك يوم الجمعة القسادم وسواء اكنت اهلاويا امزملكاويافستشاهد المباراة اما على الارض الخضراء باستأد القاهرة او على الشاشة البيضاء في منزلك ١٠ لكن ١٠٠ خوفك على فريقك من أن ينهزم سيجعل أعصابك مشدودة وستصرخ دون أن تدرى ٠٠ لماذا ؟ لانك لست مسيطرا على اعصابك ٠٠ فاعصابك اخذها منك النادى الذى تشجعه ، وقد تنفعل فتبكى اذا هزم فريقيك ، لكن الرياضي الحقيقي هو من يحتفظ باعصابه ، بملكها هو ويسبطر عليها لانه ساعتها سيشجع اللعبة الحلوة من فريقه ومن الفريق الاخر ، وفي آخر مباراة لعبها الاهلى مع الزمالك راينا جمهور الاهلى يصفق بروح رياضية لطه بصرى ، لان طه يومها كان احسن لاعب في المباراة ، ويوم الجمعة القادم سنرى جمهور الزمالك يصفق أيضا لزيزو وعبد الصمد ورشدى وحسن حمدى والجمال



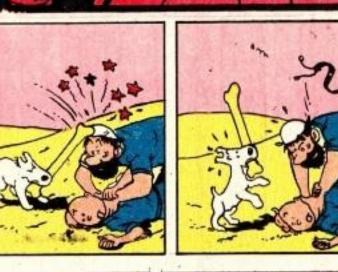






































رسومي تعرض في المكان الظاهر لمن المدرسة ، وكانت درجتى في الانشاء العربى دائما عشرة من عشرة ، حتى مل المدرس وضــع الدرجة المكررة ، فأهمل كتابتهالي ، لانه راى في اعطائي الدرجة النهائية ظلما لغيري ممن يستحقونها ، وهم في الوقت نفسه دون مستواي ٠٠

لهم ١٠٠

هوايتي الصحفية

فلو اعطاها الى لاضطر الى تخفيضها

كنت رئيس تحبسرير مجسلة المدرسة ، ورئيس جمعية الادباء بها ، وكنت بالاضافة الىذلك أقوم بتحرير مجلة خاصة ، ارسلها الى صدیق لی ، وکان من موادها قصة العدد التي بدات بها أول انتاجي القصيصي, •

ونظمت في تلك الفترة شعرا ،

بحى الدرب الاحمسر ، ثم انتقلت اسرتى الى جنينة ناميش بحى السيدة زينب ، حيث قضيت طفولتي وبعض صباى ٠٠ اتنقل وألهو والعب فيشوارعه وحواريه، واتعلم في كتاتيبه ومدارسه ٠٠ وكأنمسا كنت أعسد نفسي لاكون قصاصا ، فتجولت في احياء أبر الريش وجنينة ناميش وسيدى زينهم والماوردى وسيدى الحبيبى والبغالة وحارة السيدة وزين العسابدين والخليسيج المصرى والناصرية والمبتديان وسيدى العتريس ٠٠ تجولت بين كل هــــده الاماكن ، وتأملت ما قيها من ناس واشياء ، واختزنت منها ما اختزنته في طفولتی ، ثم اخرجته \_ بعد ان كبرت وصرت كاتبا \_ صورا حية ناطقة في قصصي العديدة ٠٠ أنقل فيها كل ما صادفته في حياتي من الناس والاشياء ٠٠٠

في الكتاب

تعلمت في « الكتاب ، قبل أن اذهب الى المدرسة الابتــدائية ، دهشت من الفرق بينهما في مقياس النظام والنشاط ٠٠ فقد كان هذا المقياس في الكتاب هو ارتفاع صوت الصبيان الجماعي في شكل « کورس » · · يصيح بأعلى صوت مرددا 1 ٠٠ ب ٠٠ ت ١٠٠ الخ، فاذا انعدم الصوت أو ضعف ، كان هذا دليلا على انعدام النشـــاط والنظام ٠٠ أما في المدرسة فالحال على عكس ذلك تماما كمسا هو

شسقاوتي

كنت طفلا شقيا ٠٠ولكن شقاوتي لم تكن من النوع المؤذى • • كنيت اتعارك مع الاولاد بسبب لعب البلي وغيره ، فاذا تمزق جلبابي خطته بمعاونة أحد أصحابي حتى أخفى اثار المعركة عند عودتى الى المنزل وكنت تلميذا عاديا في المستوى التعليمي ، ولكن استعدادي الطبيعي كـان يفوق بكثير مدى تحصيلي للدروس ٠٠

عشرة من عشرة

وفى المدرسة الثانوية ، برزت فى اللغة العربية والرسم ·· كانت



ولكنى لم استرسل في النظم ، وان كنت لنم أنقطع عن الشعر في القراءة والكتابة ٠٠

#### انا ووالدى

ورثت هبى للادب عن والدى الاديب الكبيس المرحوم محمسد السباعي ٠٠ كنت معجبا به أشت الاعجاب ، ملتفتا الى كل ما كان يكتبه ويترجمه من قصص ، وكنت ملتصقا به دائما ٠٠ كان والدى يقرأ على ما يكتبه قبل أن ينشره ، ویاخذ رایی نیه ۰۰ کان یعطینی المقال أو القصة لاذهب بها الى جريدة البلاغ التي كان يحرر بها ، وأعود مرة أخرى الى مطبعة البلاغ بعد الظهر لاقف بجانب « الحساج حمزة ، رئيس العمال ، الذي كان ينزع عددا من الماكينة ويعطيسه لى ، فأخذ العدد سعيدا بقراءة موضوع أو قصة والدى العزيز .

وكانت قراءتي لوالدي هي أول قراءة أدبية كبيرة لى ، بعد كتب المدرسة ومجلة الاولاد ٠٠ كنت أقرأ لابی بحب ابوی وحب ادبی ، شم جرنى الحب الثانى الى القراءة لغيره من الاساتذة المعاصرين .

وكانت تربطني بأبى صــداقة وطيدة وحميمة ٠٠ وكانت الكلفة التي تكون عادة بين الاب والابن مرفوعة بيننا ٠٠ كان والدى رجلا طبيعيا مرحا ، يأخذ الامور مأخذا سهلا ، أما والدتي فقد كانت تميل الى الشدة والصرامة ٠٠كان والدى يقول لى :

\_ كفى مذاكرة ، فان مذاكرتك هذه تنجح في الجامعة ، فلا تتعب نفسك هكذا ٠

أما الام فكانت تحبسني أنا ويجىء والدى ليجد الباب مغلقا علينا ، فياتي بالسلم ويصعد عليه ، وينظر الينا من الشراعة ، ويكلمنا ٠٠ ويضاحكنا ٠

#### نينة أم طه

كانت جدتى ، أم أبى « نينة أم طه ، ، عزیزة على كأمى ، وأذكر أننى أقمت معها فترة طويلة مسن طفولتي ، وكانت رقيقة حنونا ٠٠ وذات مرة ضربتني ، وعندما عاد آبى شكوت اليه ، فاعتذرت وقالت له أنهـا لم تضربني الا برفق



وحاولت ان تریه کیف ضربتنی ، فقلت لها : « اضربینی عدل کما ضربتینی ، ۰۰ واستمرت تذکرنی بقولی هذا حتی کبرت ۰۰

وكان لها عندى اعزاز خاص ، احس احساسا عميقا أنى لم أشعر بمثله نحو شخص آخر ، فقد أصيبت بشلل أقعدها ، فكنت رغم صغر سنى وحبى للعب كأى طفل آخر ، أترك أصدقائى ، وأذهب البها بمقردى في نهاية شارع زين العابدين ، كانت تضطجع في ركن العابدين ، كانت تضطجع في ركن الحدى الحجرات بجسدها الطويل النحيل ، وشعرها الابيض الفضى ، فأرتمى في أحضانها ، وأسلمها فأرتمى في أحضانها ، وأسلمها فرتمنى ، فتضمنى اليها وترقدنى بجوارها وتدللنى ، وتقص على بجوارها وتدللنى ، وتقص على الهدية عبارة عن كيس من « دقة الهدية عبارة عن كيس من « دقة

الشمش والسمسم المطحون المحمص ،

 اشتریه من عطار فی شارع
السد ، لاحمله الیها کلما ذهبت
الی زیارتها ، وکانت هی الاخری
حریصة علی هذه الهدیة ، ولا اذکر
انی نسیتها فی یوم من الایام ،
ولا ضاقت بها میزانیتی ،

كنت الحبها ٠٠ وكنت اشعر أنها أول المحبين لى ، وكانت لها قدرة عجيبة في الرواية ، حتى أننى ارجع اليها الفضل في تدريبي على كتابة القصة ٠٠ وأعتقد أننى تأثرت بها كثيرا في كتابا

و السقا مات ، فوضحت في شخصية و الم السقا ، جميسع الصفات التي كانت تتطي بها جدثي ١٠ وكان أكثر ما تأثرت به من أخلاقها ، التسامح وضحط الاعصاب ، فقد كانت لا تغضب أبدا ، وأذكر لها دعوة دائمة كانت تدعو لي بهاوهي « روح ربنا يحبب فيك خلقه ، وأعتقد أنها خير دعوة يمكن أن تسعد انسانا ،

ولا أذكر أنى دللت في طفولتي من أحد كما دللت منها ، رغم أنى نكبتها في أعز شيء كانت تحرص دائما على اقتنائه ٠٠ فقد أمسكت ذات مرة بعدد من الكتاكيت ، وقد سلماءني أن أراها موضوعة في الشرفة في البسرد ٠ وأسرعت بوضعها في قدر من الفخار لادفئها وحشرت جميسع الكتاكيت ، وحشات غطاء عليها ، وذهبت أطمئنها الى أن الكتاكيت تنعم بالدفء ، وعندما استفسرت عن الطريقة ، صرخت وأسرعت لتنقذ حياتها ، ولكن بعد فوات الاوان ! ولكن بعد فوات الاوان !

ان جدتى رغم رحيلها عنى ، فاننى أشعر بالحنين اليها بين أونة وأخرى ، وأود لو أعدو اليها حاملا كيس الدقة مرة أخرى ا٠٠

#### تحن وخادمنا

كان كل أفراد أسرتى يشعرون بالكرامة والمساواة ٠٠ حتى الخادم ٠٠ كانوا يعتبرونه كواحد منهم .

د يشسعر معهم بحرمان من شيء يستمتعون به ٠٠ وقد صورت هذا الجسو في قصتى « في جنينة ناميش » اليبطلها الخادم (جودة)، وكان مقاربا لي ولاخوتي في السن منا ، وعندما ذهبنا الي الكتاب ، منا ، وعندما ذهبنا الي الكتاب ، ذهب الخادم معنا تلميذا مثلنا ، وكان هذا الخادم معنا تلميذا مثلنا ، يقص علينا مغامراته ، وكنا نصغي يقص علينا مغامراته ، وكنا نصغي اليه في شوق واهتمام ، حتى كنا ندخل اليه في المطبخ ونعاونه في المطبخ ونعاونه في ويجلس ويحكى لنا .

#### من فارس الأديب

رايت ذات يوم فرسان الحرس يتقدمون موكبا كبيرا ، وعلى راسهم ضابط ، قد علا صهوة جواده الاشهب ، مستقيم الجسم ، بارز هو وجواده كأنهما قطعة واحدة ، وملانى اعجاب شديد بهذا الفارس وملانى اعجاب شديد بهذا الفارس من الايام ، وجعلته مثلى الاعلى ، حتى تحقق ما اردته ، فصرت قارسا في الجيش ،

وعملت وكافحت حتى وصلت المي مثلى الاعلى في الادب ، والادبهو الشيء الوحيد في الحياة السني يبلغه الانسان (الاديب) فلا يجده سرايا النسان ...

يؤمفالسباعي



# فرنانا الفاام









حسين على محمد



خالد محمد السلم



حبسام الدين محمود







اصطحب جد ( تاتی )) طرزان واصدقاءه علی مركبة في رحلة وسط المحيط للتعرف على وطن الفتاة التائهة « ماجي » وعندما وصلت السفيئة الى المنطقة التي تدق فيها الاجراس تحت الميساه توقفوا ليفوص طرزان يستكشف الامر ..





































كيف يكوت موقف طرزان ا أنظرالاحرالقادم



# المحادث المعاددين

مل تعرفون يا اصدقائي وظيفة القاضي في المحكمة ؟ انه يحكم بين الناس بالعدل ٠٠ بالقانون ، ووظيفة الحكم تشبه تماما وظيفة القاضي ١٠ يحكم بين اللاعبين بالعدل ١٠ بقانون الكرة ١٠ لذلك يجب أن يحترم اللاعبون والجمهور قرارات الحكم ٠٠ لانه محايد ٠٠ لا ينحاز لاحد الفريقين ٠٠ وهـ، ليسحكما بالصدفة لانه لاعب قديم ودخل امتحانا للحكام ونجح فيه ، ولابد أن يكون الحكم في لياقةبدنية كاملة لذلك فهو يتمرن كاللاعبين تماما حتى يستطيع أن يلاحق الكرة ، ويتعاون معه حاملان للراية كل منهما يراقب فريقا ويقفان خارج الملعب .



#### مواقف يرفضها الحكم

١ - موقف اللاعب الذي احتسب عليه « أوفسايد » ١٠ تسلل ومع ذلك يجرى ويضع الكرة في الجول ويثير بذلك الجمهور

٢ ـ تاخير ضرية « البداية »
 وتعطيلها

٣ \_ سرقة بعض الامتار لرمية
 « الاوت » أو « الفاول »

٥ \_ هتاف الجمهور بعبارة
 « شيلوا الرف »

٦ دخول مجموعة كبيرة من
 الناس أرض الملعب عندما يصاب
 احد اللاعبين

٧ - متفرج يحمال صافارة
 ويصفر بها أثناء اللعب

الدورى لكرة القدم هذا العام ، وعلى الرغم من طرافتها في نظر وعلى الرغم من طرافتها في نظر البعض لكنها تعتبر لعبة خطأ ١٠٠٠ ارتكبها بوبو لاعب الاتحاد السكندرى ضد سيد عبد الرازق لاعب الاسماعيلى ١٠٠٠ ومع ذلك فقد هرب سيد كثيرا وسجل أول هدف في الدورى في أول مباراة للدورى ثم هدفا أخر ١٠٠٠ في أول مباراة للدورى ثم هدفا أخر ١٠٠٠ في أول مباراة للدورى ثم هدفا أخر ١٠٠٠ فليقا في أول مباراة للدورى ثم هدفا أخر ١٠٠٠ فليقا في أول مباراة للدورى ثم هدفا أخر ١٠٠٠ فليقا في أول مباراة للدورى ثم هدفا أخر ١٠٠٠ فليقا في الطريف سننشى صديق المسمه في تعليقه الظريف سننشى صدرته واسمه في

ظريفا على هذه الصورة ، وكل صديق يرسل تعليقه الظريف سننشر صورته واسمه في صفحة الرياضة ، ارسل صورتك وتعليقك داخل مظروف واكتب عليه : ركن الرياضة ... مجلة سمير ـ دار الهلال ـ ١٦ شارع محمد عز العرب ـ القاهرة ،









يؤكد لنفسه أشياء كثيرة --لایکون فرنسه

18/19











خالد





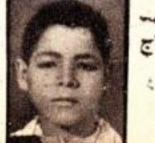






عاطف هل مالحت الغد ويقابل كين التجار ... انتظرالاموالقادم توفيق عبذالفت

معداء!



محم المحم ال



امين امين امان

# القصر المهجود القصر المهجود

























بينها كان دندش سعيدا بزيادة ارباحه من توزيع مجلة سمير كان كراوية حزينا لوجود الاشباح في القصر الهجور فاصطحبه دندش للتأكد من ذلك واثناء تجولهما في القصر عثرا على بقايا طعام الامر الذي اثار دهشتهمسا فانجها الى حديقة القصر ..

سيناديو ابراهيم شعرادي رسيوم عسن عبرالفناح

















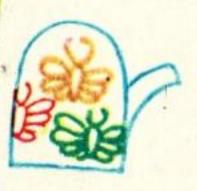


خيط رفيسع بين البنت المتعلمة والبنت المثقفة . عندما أقول أن « سحر » بنت متعلمة اعنى أنها تجيد القراءة والكتابة وأنها تعلمت في المدرسة قدرا من المعلومات مثل أي بنت معها في نفس المرحلة • ولكن عندما اقول أن د سهير ، بنت مثقفة فهنا الفرق ٠٠ سهير يفصلها عن سحر شيء هام فهی بجانب معلومات المدرسة تعرف شيئا اسمه معلومات عامة ٠٠ ثقافة بلا حصدود ٠٠٠ سهير تقرا بانتظام يوميا سطورا من قصة أو موضوعا جديدا ٠٠ أو مجلة ثقافية ٠٠٠ الثقافة شيء مهم في حياتنا ولا عذر في أن الوقت لا يسمح . نصف ساعة قبل النصوم يعطيك حصيلة ثقافية لاباس بها على المدى البعيد ٠٠ جربی واذا کنت من محبی القراءة فلا شك أنك تعرفين قيمة الكتب ولا شك أيضا انك تحافظين عليها وتضعينها فيمكانها المناسب كلما انتهيت من قراءتها .

اكثـرى من اكـل السكريات والبرتقسال والزيد الطازج ٠٠٠ انها العناص الاساسية المضادة للبرد • ومن هنا فالفطور مهم جدا فاحرصي على أن يحتوى طعامك على السكريات مثل البلح أو العجوة٠٠٠ الشبيكولاتة ، الزيادي بالسكر ١٠ كما يمكنك أكل التونة وسردين العلب عالزيت والليمون والبرتقال من أغنى الاشياء بفيتسامين ج الذى يساعد الجسم على مواجهةالبرد والانقلونزآ



م ال



كررى نقل هسده
الفراشة على مفرش او
غطاء لبراد الشاى ••
وغطاء البراد عبارة عن
كيس بسيط من قماش
سميك له فتحة في الجنب
تسمح بصب الشاى •







531

العبية الأرجيل المناهبية



اقاء مح الأصدقاء



كرة القدم لعبة شعبية تدخل كل بيت وتشد انتباه الجماهير ٠٠ من العامل الصغير الى العالم الخطير٠٠ فالى جانب ابناء الشعوب يوجد كثير من عظماء العالم وقادته يعطون الكرة اهتماماً خاصا وفى الارجنتين وحدها ٢٢٠٠ ناد لكرة القدم تشترك فى ١٦ مسابقة دورية وتضم ١٦ الفا من اللاعبين المحترفين ٠

كما أن في كل دولة في العالم كله الآلاف من فوادى كرة القدم لما لهسده اللعبة من شعبية وانتشار وقد صدر الكثير من الطوابع لاشهر

لاعبى كرة القدم في العالم مثل « دى ستفانو » و « بوشكاش » و « بيليه » و « بوبي مور » • • وطوابع اخرى عليها صور حقيقية للمباريات الدولية التي اقيمت في العام الماضي على كاس « جولز ريموت » • •

وتعتبر المجر والبرازيل الآن اعظم مدرستين الكرة القدم الحديثة خلال الستة عشر عاما الماضية والكرة اصبحت اللعبة الاولى في مصر بعبها الآلاف ويشاهدها ويتتبع اخبارها الملايين في الملاعب والتليفزيون ...

عصام على



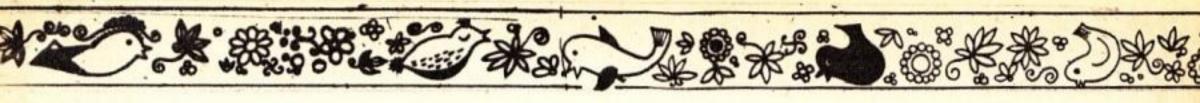














عبد الباسط محمد مرعى ( الحسينية ) \_ على محمد حسسن يوسف ( الاسكندرية ) \_ مدحت الحفيظ شلباية (ميت ابو غالب) -عبد الله محمد رفعت ( الحديدة ) \_ اشرف ووليد سيمير معاوري ( كوبرى القبعة ) - طارق أنود منصور (طنطا) \_ امال ریاض محمد ( القاهرة ) عبد الفتساح سملام ( مدرسة كوم امبو ) \_ سآمى انيس صليب (كفر الدوار) - سألم رجب الصويعي ( ليبيا طرابلس ) -محمود مأمون الزهان ( المنزلة ) -فيليب خرستو كرساس (الخرطوم) -ممدوح احمد محمد (الاسكندرية) ... هشام الصنفاوی (طنطا) - محمد عثمان ( الجيزة ) - جلال البدرى حمزة ( اسبوط ) \_ صلاح محمل عبد الحميد ( اسيسوط ) - الطفي فرحات عبد الله ( المعصرة - حلوان) \_ این\_اس عبد الدایم بکر ( الاسكندرية ) محمد سالم هادى ( عدن ) \_ عاطف عزيز ( أبو تبع ) \_ عزة محمد تركى (طلخا \_ دقهلية) مجلة سمي : تسعدنا صدافتكم . . ويسعدنا أن تعرفونا على أصدقاء ىكى ..

#### باأصدوت اف ... شكرا لكلماتكم الحلوة

من القلب نشكر الاصدفاء الاعزاء لاهتمامهم بمجلة سمير ، وهم :
ميرفت حمدى ( ام درمان ) - طارق عبد الحميد ( القناطر الخيرية)
- محمد محرز ( اللاذقيال ) - البطراوى احمد البطراوى (بلقاس) - محمد محمد محمد موافى ( امبابة ) - محمد عثمان وحرمه ( طرابلس ) - فاطمة حسن الكحكى ( ببلا ) - سناء بركات ( الاسكندرية ) - على محمد طاهر نور ( المنصورة ) - تغريد بانجى ( دير الزور ) - امانى أحمد فتحى ( الزقازيق ) - نهمة ونادية صالح ( عدن الصغرى ) مجلة سمير : اعجابكم بالمجلة يا اصدفاء هو اكبر مكافاة لنا ، ويسعدنا أن تعرفونا باصدفاء جدد لمجلة سمير . .

- الى الصـــديق سيد على ( الدرب الاحمر ) : قصتك حزينـة جدا ..

- الى الصديق فيليب كرساس ( الخرطوم ) : في انتظار قصص جديدة لك ..

- الى الصديق على مفتاح الدلولى (طرابلس - ليبيا): اكتب لنسا القصص التي تؤلفها بنفسك .. - الى الصحديق ابراهيم محمد

ابراهیم (شبرا): نحن نثق فی انك سوف تفی بوعدك ..

- الى صديقنا العزيز مختسار السيد محمود (سوهاج): رسالتك رائعة ، تواضعنا يمنعنا من نشرها..

- الى الصديق طارق شفيق روفائيل (قنا) سوف نحاول ان ننفذ رغبات جميع الاصدقاء .. الى الصديقة العزيزة سونيا العم نحن في انتظار رسالتك .

- الى الصديق محمد محمود مصطفى ( بنفازى ) قريبا جدا سوف نقدم بطلا جديدا سوف يعجبك ، لانه من اللون الذى تطلب وتحب ... الى الصديق ممدوح محمود خليفة ( القلعة ) : كيف يمكن اختيار الفائزين في كل حارة ، لابد في هذه الحالة ايضا ان نلجأ للقرعة ... ألست معى في هذا ؟

- الى الصديق جمال الصابوني : رسالتك رائعة . . أكتب لنا دائما .

### البنات يهزمن الصبيان في كرة القدم



ان يلعب الصبيان كرة القدم فهذا معقول جدا .. اما ان تلعب البنات كرة القدم فهذا يدعو للدهشة! والاعجب من هذا كله ان البنات تفلبن على الصبيان في الماراة التي اقيمت بينهما وكانت النتيجة على البنات و ٣ للصبيان .

وقد جرت هذه المباراة في سوريا بين فريق نادى الشهباء ( صبيان وبنات ) وقد تكون فريق البنات من ثمانية اشهر فقط ويتكون من ١٨ لاعبة اكبرهن عمرها ١٨ سنية ، وأصغرهن عمرها ١٤ سنية .





المدربة تشرح خطسة اللعب مع الصسبيان





وأكثرمن فكرة إ

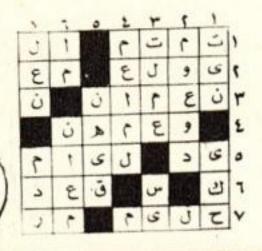
١ \_ استعملها في جمع مفاتيحك الخاصة ٢ - علقها في الحزام أو في يد حقيبتك

٢ \_ تستطيع أختك أن تزين بها عنقها بأن تستبدل السلسلة بشريط رفيع من القطيفة

٤ - وأيضا حول المعصم بسلسلة من نفس

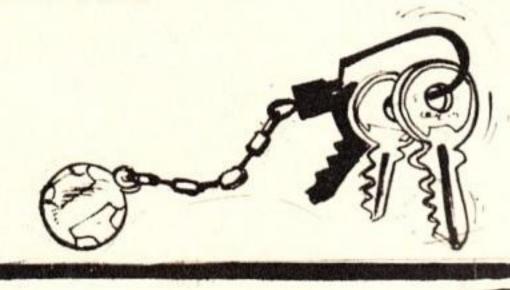
ازرارا مبتكرة للجاكيت •

واخيرا تحياتي وتحيات اسرتي لكل



Pillip

حل الكلمات التقاطمسة في العسدد



١٦ شارع محمد عز العرب القساهرة - ت: ٢٠٦١٠ مجلة اسبوعية تصدرها دارالهلال

قيمة الاشتراك السنوى - ٢٥ عسددا - في جمهسسورية مصر العربية وبلاد اتحسادي البريدالعربي والافريقي . ١٥ فرشست صاغا . في سائر انحاء العالم ٨ دولارات او ٥٦ شلنا . والقيمة السعد مقدما لقسم الاشسستراكات بدار الهلال : في ج . م . ع . والسودان بحوالة بريدية - فالخسارج بتحويل مصرفي قابل الصرف في ج.م.ع - والاستعار الموضعة أعلاه بالبريد العادى -وتضاف رسوم البريد الجوى والمسجل على الاسمار المحدة عندا لطلب.

SAMIR No. 819-19-12-1971

العسدد ١١٩ ۱۹ دیسمبر ( کانون الاول ) ۱۹۷۱



لفياء الأحددال ما ومع ونريق الدادى الأهدى

